



**Department of Educational and Counselling  
Psychology, and Special Education**

The University of British Columbia

Faculty of Education

2125 Main Mall

Vancouver BC Canada V6T 1Z4

Tel 604-822-0242 Fax 604-822-3302

[www.ecps.educ.ubc.ca](http://www.ecps.educ.ubc.ca)

## 青少年的科技沉迷、自律、以及 家長、同儕和親密關係的變化性質

### 家長同意書

您的孩子獲邀請參加一項由卑詩大學負責的研究，這項研究將於未來幾星期進行。請花點時間，審閱一下有關這項研究的資料。

首席研究員：Dr. Jennifer Shapka

**目的：**青少年花大量時間上網和玩手機。不幸的是，新出現的研究顯示，每天花太多時間上網，可能導致種種後果，例如睡眠欠佳、心情不好和焦慮不安，以及與家人的關係變得緊張。最新研究指出，由於青少年對數碼設備產生強烈的依戀，這種對科技的依賴性是無法克制的。雖然研究支持面對面交流的相對重要性，但是這些依戀的感覺可能有助滿足青少年的社交需要和目標。

**研究程序：**這項研究涉及讓孩子每年填寫一份問卷，這份問卷是關於他們使用移動設備的情況，以及他們與朋友、家人和愛侶之間的關係(請注意，我們將會問他們有沒有發過或收過涉及性的訊息)。考慮到現時的 COVID-19(新冠肺炎)疫情大流行，我們也會要求孩子回答有關以下各方面的問題：COVID-19 如何影響了他們使用移動設備的情況、學校教育以及整體福祉。所有問題都是非強制性的，孩子如果不想回答，可以略過。填寫這份網上問卷，需時大約 45 分鐘。問卷只會每年在上課期間填寫一次，直至孩子畢業為止。孩子將會用自己的設備填寫問卷，不過如果他們沒有自己的設備可用，我們會向他們提供 iPad mini。問卷連結將會發送到他們學校的電郵地址。這項研究並無已知的相關風險；然而，孩子如感到不安，他/她有權隨時退出這項研究，不會受到責罰。孩子也不必回答任何會讓他們感到尷尬的問題。不過，如果您不想孩子參加這項研究，您必須將這封信的第二頁交回，表明這一點。如果孩子不參加，在同學填寫問卷期間，他們只會被要求在自己的座位靜靜地自修，或去圖書館。如果您想看看孩子將會填寫的問卷，請聯絡 Dr. Jennifer Shapka(電郵：[jennifer.shapka@ubc.ca](mailto:jennifer.shapka@ubc.ca)；電話：604-822-5253)，她可通過郵寄或電郵為您提供問卷的副本。學校也備有問卷的副本，供您查閱。

**保密性：**我們希望確保孩子覺得，誠實回答問題是安全的。為確保情況是這樣，我們會盡一切努力，確保資料的保密性。在研究期間，孩子只會以一個獨一無二的身分識別號碼來加以識別。他們的問卷答案絕不會與任何能識別個人身分的資料聯繫起來，我們只會用他們的獨一無二身分識別號碼來聯繫每年的問卷。這項研究的所有數據都會加密，儲存於卑詩大學一個安全、受密碼保護的伺服器。只有核心研究團隊才可使用這些數據。

**報酬：**為感謝您讓孩子參加這項研究，每年我們會把所有合資格的參加者的姓名加入抽獎內，獎品是一部新的 iPhone 或等值的禮品卡。請注意，即使您不同意，孩子的姓名依然會被加入抽獎內。

**參加的風險：**這項研究並無嚴重的相關風險。即使孩子選擇不參加這項研究，他們也不會受到任何懲罰。選擇不參加這項研究的學生將會被要求去閱讀及/或做功課。

如果填寫問卷後有任何困擾(由於有關性短訊、COVID-19 及情感福祉等可能敏感的問題)，所有學生都會獲給予其學校輔導員的聯絡資料，以及卑詩省其他資源，例如兒童求助熱線 (Kids Help Line)。

**如有研究對象的權利方面的憂慮，請聯絡：**對於孩子作為研究參加者的權利，及/或他們在參加這項研究期間的經歷，您如有任何疑問或憂慮，請聯絡卑詩大學研究操守辦公室 (UBC Office of Research Ethics) 的研究參加者投訴專線 (Research Participant Complaint Line)，電話：604-822-8598；或者如在遠方，可發電郵至 [RSIL@ors.ubc.ca](mailto:RSIL@ors.ubc.ca) 或致電免費長途電話：1-877-822-8598。

**\*\*重要：**如果您不想孩子參加這項研究的任何一部分，請讓孩子把本頁底部交回。您也可直接以電郵發送至：[jennifer.shapka@ubc.ca](mailto:jennifer.shapka@ubc.ca) 或 [cyber.kids@ubc.ca](mailto:cyber.kids@ubc.ca)\*\*

-----  
**同意：**

您的孩子參加這項研究，完全是自願性質；您可以通過交回此表格，拒絕讓孩子參加這項研究，或者隨時讓孩子退出這項研究，其上課資格不會受到影響。

您在下面的簽名表明您已收到這份同意書的副本，作為自己的記錄，而您不同意您的孩子參加這項研究。

第 1 部分(在課堂時間內在學校進行的問卷調查)：

我不同意我的孩子參加。

孩子的姓名(請正楷書寫)： \_\_\_\_\_

您的姓名(請正楷書寫)： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
您的簽名

\_\_\_\_\_  
日期