

نصائح وتلميحات لإعداد مساحة نقاش للنقاشات العويصة في المنزل:

دليل موجه للعائلات

ما المدارس سوى عالم صغير يشابه في خصائصه العالم الأكبر. وبفضل توفر الوصول إلى الوسائط الاجتماعية والأخبار، جنباً إلى جنب مع الأحداث الجارية المتقلبة تقلباً يجبس الأنفاس، قد يشعر الأطفال بغلبة الأحداث العالمية والمحلية عليهم. يمكنكم الاستعانة بهذه الصفحة لمساندة نقاش مواضيع عويصة مع الأطفال.

1. انتهوا لردود أفعالكم: سوف يلاحظ طفلكم كيفية الاستجابة للأمر وسيقلدها.
2. ليكن الاتصال مفتوحاً: حثوا أطفالكم على التعبير عن مشاعرهم. كونوا مستعدين للإصغاء إصغاءً نشطاً والإجابة عن أسئلتهم بأسلوب ملائم للمرحلة العمرية.
3. حافظوا على رتبة يومكم وحياتكم: حاولوا عدم تغيير رتبة يومكم المعتاد قدر الإمكان. يبعث الاتساق على قدر من الاستقرار والأمن في نفوس الأطفال.
4. تقديم معلومات ملائمة للمرحلة العمرية: عدلوا التفسيرات المقدمة لتلائم عمر طفلكم ومستوى استيعابه. يجوز أن يحتاج الأطفال الصغار تفسيرات بسيطة قليلة التفاصيل، بينما قد يحتاج الأطفال الأكبر منهم لمزيد من السياق.
5. قللوا من التعرض للأخبار: قد يصبح التعرض المستمر للتغطيات الإخبارية طاغياً. لو كان طفلكم يقتبس من نص رآه على الإنترنت، ساعده في طرح أسئلة عن مصدر النص.
6. انشدوا مساعدة المجتمع: يمكن لموظفي المدرسة أو منظمات المجتمع أو المرشدين تقديم التوجيه والموارد لمساعدة الأطفال في التعامل مع العواطف.

الموارد:

[كيف تحدث أطفالك عن النزاعات والحروب \(باللغة العربية\)](#)

[شرح الأخبار لأطفالنا \(باللغة الإنكليزية\)](#)

[هاتف مساعدة الأطفال – كيف تتعامل مع الفواجع \(باللغة الإنكليزية\)](#)