

MGA TIP PARA BIGYANG-DAAN ANG MGA MASESELANG USAPIN SA BAHAY: GABAY PARA SA MGA PAMILYA

Ang mgapaaralan ay sinasalamang ang mas malakingmundo. Maaaringmaguluhan ang mga bata dahil sa social media, balita at mabilisnapagbabago ng mgakasalukuyangpangyayarinalokal at global. Ang isang-pahinangito ay maaaringgamitin para suportahan ang mgatalakayansamga bata tungkolsamgamaseselangpaksa.

2. Magingmaingatsainyongmgareaksyon: Ang inyongtugon ay makakaapektosakanilangpananaw.
7. Panatilihingbukas ang komunikasyon: Hikayatin ang inyongmgaanaknamagsabi ng kanilangnararamdaman. Maginghandanamakinigsa lahat ng oras at sagutin ang kanilangmgatanongsaparaannanaaayonsakanilangedad.
8. Panatilihin ang mganakagawian: Panatilihin ang mga pang-araw-arawnagawain at aktibidadhangga'tmaaari. Ang pagpapanatili ng kaayusan at patuloynapagganapsamganakagawian ay nagbibigay ng kahulugan, ng katatagan at
9. Ipaunawa ang impormasyonnanaaayonsaedad: Bigyang- halaga ang edad at antas ng pang-unawa ng inyonganaksapagpapaliwanag ng mgaimpormasyon. Ang mga mas nakababata ay maaaringmangailangan ng mas simple at mas maiklingmgapaliwanag, habang ang mas nakatatanda ay maaaringmangailangan ng mas malalimnakalaman.
10. Limitahan ang pakikinigsabalita: Ang patuloynapagsubaybaysamgabalita ay maaaringmakagulosakanilangisipan. Kung ang inyonganak ay nagsasabi ng mgamensahenanakikitanila online, tulungansilangmalaman ang pinagmulan.
11. Maghanap ng suportasakomunidad: Ang mgakawani ng paaralan, mgaorganisasyon ng komunidad o mgatagapayo ay maaaringmagbigay ng gabay at mga resources para tulungan ang mga bata namakayanan ang kanilangmgaemosyon.

Mga Resources:

- Paano Makipag-usapsalinyongmga Anak Tungkolsa Hindi Pagkakaunawaan at Digmaan
- Pagpapaliwanag ng mga Balita saAtingmga Anak
- Kids Help Phone - Paano Makayanan ang Trahedya

