



**SOUTH VANCOUVER
NEIGHBOURHOOD
HOUSE**



My Tween & Me

for parents of children 7 to 12 years old

Contents:

- Building positive connection and confidence between parents and children
- Life at School and Peer Relations
- Effective Communication and Discipline

Facilitator: Humaira Imtiaz &
Sunita Joshi

Date: Oct 15 to Nov 12, 2019
(5 Tuesdays)

Time: 1 to 2.30 pm

Language: Punjabi/ Hindi/ Urdu

Fee: Free

Venue: Activity Room, John
Henderson Elementary, 451 East 53rd
Avenue, Vancouver

For more information and registration,
please call

Humaira: 604-324-6212 ext 134

Sunita: 778-772-2543

Refreshment, bus tickets and childminding
will be provided.

ਮਾਈ ਟਵੀਨ ਐਂਡ ਮੀ

7 ਤੋਂ 12 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ

ਤੱਥ:

- ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਸਵਸਥ ਸਮਬੰਧ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਬਣਾਉਣਾ
- ਸਕੂਲ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ
- ਸਫਲਤਾਪੂਰਨ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

ਫ਼ਾਸਿਲਿਟੇਟਰ: ਹੁਮੈਰਾ ਇਮਤਿਆਜ਼ ਅਤੇ
ਸੁਨਿਤਾ ਜੋਸ਼ੀ

ਤਾਰੀਖ : ਅਕਤੂਬਰ 15 - ਨਵੰਬਰ 12 , 2019
(5 ਮੰਗਲਵਾਰ)

ਸਮਾਂ: 1 ਤੋਂ 2.30 pm

ਭਾਸ਼ਾ: ਪੰਜਾਬੀ/ ਹਿੰਦੀ/ ਉਰਦੂ

ਫੀਸ: ਮੁਫਤ

ਸਥਾਨ: ਐਕਟਿਵਿਟੀ ਰੂਮ, ਜੌਨ ਹੇਨਡਰਸਨ ਏਲਿਮੇਂਟਰੀ,
451 ਈਸਟ 53rd ਐਵੇਨਿਊ, ਵੈਨਕੂਵਰ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਫੋਨ
ਕਰੋ ਜੀ:

ਹੁਮੈਰਾ: 604-324-6212 ext 134

ਸੁਨਿਤਾ: 778-772-2543

ਹਲਕਾ ਨਾਸ਼ਤਾ, ਬੱਸ ਟਿਕਟ ਅਤੇ ਬਚਿਆ ਦੀ ਭਾਲ ਦਾ ਵੀ
ਪਰਬੰਧ ਹੈ



MEMBER
ASSOCIATION OF
NEIGHBOURHOOD HOUSES BC

VSBC

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada